



**#YoScreo**

**¡Crear para Crear!**

Calendario 2021



Calendario 2021 

**#YoCreo**

¡Es momento de vivir la Nueva Humanidad!  
Esta es una Incitación para que todos seamos  
Creadores de Bienestar



# Guía

#YoCreo

Cada mes viene acompañado de una Meta para profundizar en un entorno de Bienestar Personal, Familiar Comunitario y Empresarial; pudiendo generar herramientas prácticas desde la Reflexión, Construcción y Práctica de escenarios de Bienestar coherentes con nuestro día a día. Estas Reflexiones podrás encontrarlas cada miércoles siguiendo @YoCreoBienestar en IG y FB.



# Planeador Mensual

#YoCreo

Cada mes tiene tres fases de Bienestar:

- Reflexión: Diez (10) Primeros Días del Mes
- Construcción: Del día Once (11) al Veinte (20)
- Práctica: Del día Veintiuno (21) al último Día del Mes

# ENERO 2021: RETOMAR LA ECONOMÍA



Dom

Lun

Mar

Miércoles

Ju

Vi

Sab

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

**Meta: Repensar mi Economía como un Ecosistema de Bienestar**








# FEBRERO 2021: CONSUMO RESPONSABLE

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

**Meta: Crear relaciones significativas a partir de mis hábitos de consumo** 



FUJI RVP

CAFREF-A7DJ

FUJI RVP



<PopUp Mercado Creativo Pereira>

RVP > 2

FUJI RVP

CAFREF-A7DJ

FUJI RVP



<Mercado Municipal San Paulo>

RVP > 2



# MARZO 2021: TRABAJAR PARA VIVIR BIEN



Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Meta: Potencializar mi Vocación a través de mi  
Pasión y Profesión**





<Ma Bonne Claire>



<Beto Feliz>



<Kumar>





# ABRIL 2021: EMPRESAS DE BIENESTAR



Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Meta: Construir escenarios de Bienestar dentro de mi Empresa o Emprendimiento**





Avanzada Energética + Cluster Energía Sostenible + Alcaldía MDE



<FISE 2019  
Alcaldía MDE>



<Pintuco 2016  
#YaCreoFelicidad>



CANVA STORIES 200  
18  
CANVA STORIES 200

003  
CANVIFILM 200  
003  
CANVA STORIES 200



# MAYO 2021: MERCADOS DE REENCUENTRO



Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Meta: Consumir honrando la Madre Tierra y sus límites naturales apoyando iniciativas conscientes**





<Vanaga>



Claudia Hárdenas  
Festival de Saberes  
Culinarios



<Gumerova>



<Tamkilevitch>





# JUNIO 2021: VIVIR EN COMUNALIDAD

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Meta: Potencializar espacios comunales que  
brinden Bienestar a mi familia y comunidad** 



<Piensa>

CNWFILM

0916



<Nix>

CNWFILM

0916



<Emanciparte>

0916





# JULIO 2021: PENSAR BONITO ✨

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Meta: Potencializar mi Resonancia Positiva a partir de espacios que me den sintonía de Bienestar** ✨



<Pixabay>



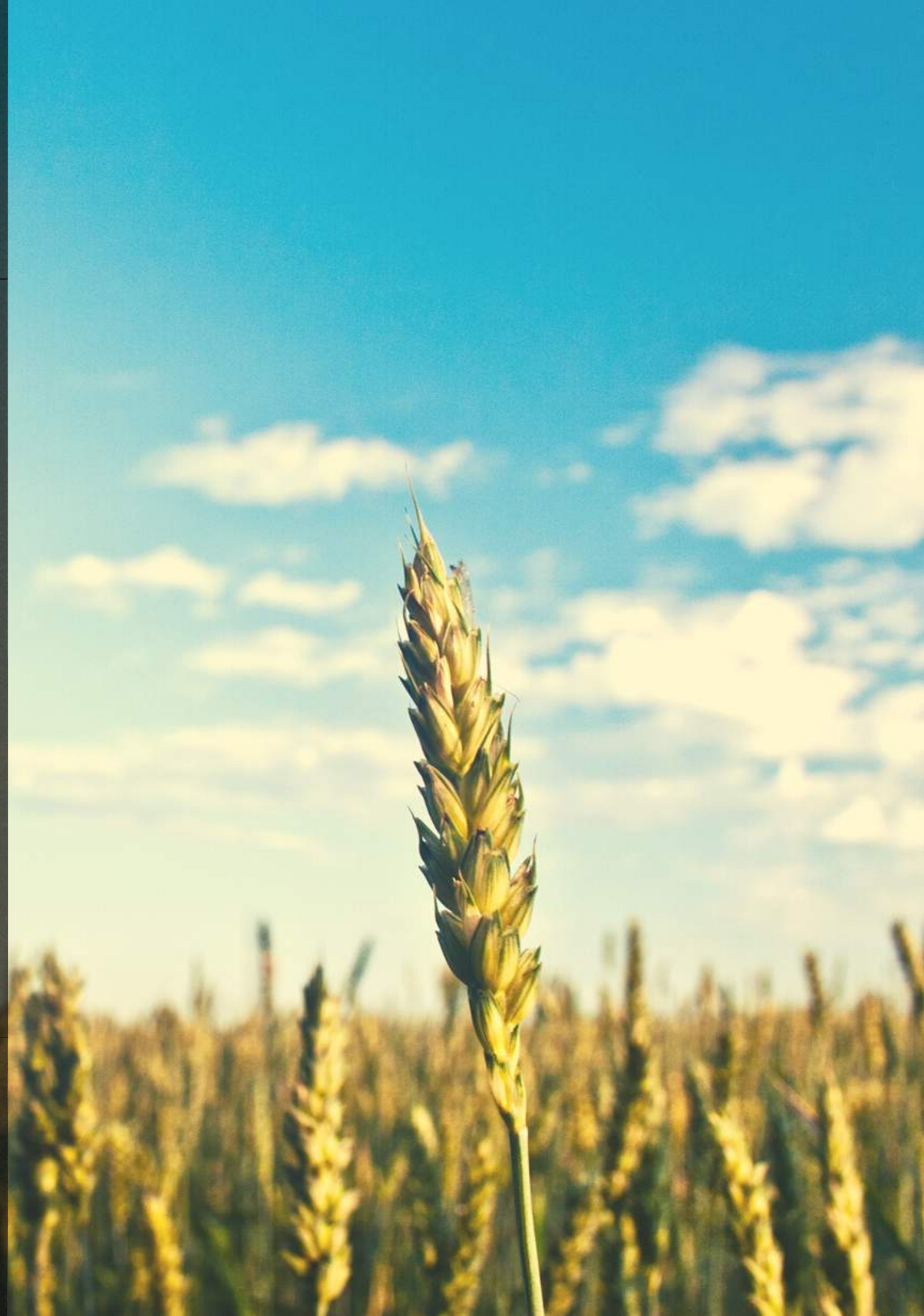
<Proyecto Escuela Política FCH&



<Pezeta>



<Mi regalo de Gratitud  
Humanly Positive>





# AGOSTO 2021: SENTIR BONITO

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Meta: Potencializar mi Resonancia Emocional con actividades significativas para mí**





<Iia feliz>



<Broome>



<Maria Calle  
Danzaterapia>



CANVA STORIES F20

CANVA STORIES F20

CANVA STORIES F20



# SEPTIEMBRE 2021: SENTIRME BONIT@

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Meta: Potencializar mi Salud y Autoimagen con prácticas diarias de Amor Propio y Cuidado** 



David Clavijo Fotografia  
Maurou Feliz Modelo

23 CANVA STORIES CANVIFILLM FF1



Programa Gusto & Sabor  
Lina Caicedoo

23 CANVA STORIES CANVIFILLM FF1



David Clavijo Fotografia  
Maurou Feliz Modelo

23 CANVA STORIES





# OCTUBRE 2021: DESPERTAR ESPIRITUAL

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	<b>Meta: Potencializar mi Conexión y Bienestar a través de mi Consciencia Plena</b> 					



«Diario de Felicidad»

CANVA STORIES F20



«Maria Calle Panzaterapia»

CANVA STORIES F20



«Retiro Espiritual Emanciparte»





# NOVIEMBRE 2021: PROYECTO DE BIENESTAR

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**Meta: Construir un Proyecto para mi Bienestar, el de mi Familia, mi Empresa y mi Comunidad** 

FUJI RVP

CAFABF-AJDJ

FUJI RVP



#YoCreoFelicidad  
Fundación Autónoma

RVP ▷ 2

FUJI RVP

CAFABF-AJDJ

FUJI RVP



«Premio Citta Slow Pijao  
Más Árboles Más Vida»

RVP ▷ 2





# DICIEMBRE 2021: PROYECTO DE BIENESTAR

Dom	Lun	Mar	Miércoles	Ju	Vi	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Meta: Poner en marcha mi Proyecto de Bienestar**





Convención Interactiva  
Juan Gómez Amor  
(Catalina Rico)





**#YoCreo**

**¡Crear para Crear!**

 [@yocreobienestar](https://www.instagram.com/yocreobienestar)

 [yocreobienestar@outlook.com](mailto:yocreobienestar@outlook.com)

 [+57 304 444 9444](tel:+573044449444)